

## Informasjon om Samordnet dag, lærings og mestringstilbud fra 01.08.17

### Aktivitetstilbud

Lokalene på Stekke blir et knutepunkt for kommunale tilrettelagte aktiviteter. Knutepunktet skal bidra til et mangfold av aktivitetstilbud for aldersgruppen 18 år og oppover. Det legges opp til høy grad av brukerstyring med fokus på målgruppens interesser og ressurser. Noen kan være bidragsyttere for andre, mens andre trenger støtte for å kunne delta i aktiviteter. Den enkelte sin opplevelse av mestring krever et mangfold av aktiviteter fordi vi er ulike. Dette krever samhandling med andre tjenester innad i kommunen, med private aktører og frivillig lag og organisasjoner.

### Aktivitetstilbudets målgruppe

Alle innbyggere i Verdal som har behov for daglig aktivitet gis mulighet til å benytte seg av kommunalt aktivitetstilbud



Samhandling mellom Verdal kommune og Verdal frivillig vil bidra til at lokalene på Stekke blir et sosialt knutepunkt.

Frivillig Verdal blir en samarbeidspartner i aktivitetstilbudet fra 1. august 2017.

Frivillig Verdal skal ha ansvar for å drifte enkel kaffeservering som er åpent for alle i åpningstiden. Samarbeid med Verdal frivillig gjør at det fortsatt vil være rom for sosialt samvær med mulighet for enkel servering i Verdal frivillig sin regi.

Aktivitetstilbudet vil ha åpningstid mandag til fredag 0900 – 1500 i oppstarten. Åpningstiden blir utvidet til 2 kvelder i uken og lørdager utover høsten 2017.

Matsservering for de som bor i omsorgsboliger på Stekke blir ivaretatt gjennom kommunens helse- og omsorgstjenester.

## Aktivitetsoversikt for August 2017

Aktivitetstilbud Stekke – aktivitetskalender for August							
UKE	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Uke 31		1/8 Sommerkafe kl.11.00-12.00 Bård Bratli og Petter Andreas Røstad ☺ Kaffe og bløtkake.	2/8 Strikkekafe 11.00-13.00 Ansvar: Frivilligsentralen	3/8	4/8 Gåtur i nærmiljøet 10.00-11.00	5/8	
Uke 32	7/8	8/8 Tur til Linderøy 10.00-13.00 Den Gyldne omvei Påmelding	9/8 Strikkekafe 11.00-13.00 Ansvar: Frivilligsentralen	10/8	11/8 Gåtur i nærmiljøet 10.00-11.00	12/8	
Uke 33	14/8 Gåtur i nærmiljøet Kl.10.00-11.00	15/8 Tur til Frosta og Tautra 10.00-13.00 Påmelding	16/8 Strikkekafe 11.00-13.00 Ansvar: Frivilligsentralen	17/8	18/8 Sensommerfest?	19/8	
Uke 34	21/8	22/8 Tur til Åre Oppmøte 10.00 Påmelding	23/8 Strikkekafe 11.00-13.00 Ansvar: frivilligsentralen	24/8 Øras dager Felles lunsj Palermo 13.00-15.00. Påmelding	25/8 Øras dager Salgsstand på Stekke	26/8 Øras dager Salgsstand på Stekke	
Uke 35	28/8 Gåtur i nærmiljøet Kl.10.00-11.00. Arr: Friskl sentralen/ Fysioterapeut Elisabeth Fossum	29/8 Tur til Straumen. Nils Aas, Jostu og middag på Rødbrygga. Påmelding Kl.10.00-13.00	30/8 Strikkekafe 11.00-13.00 Ansvar: Frivilligsentralen	31/8	1/9	2/9	

Vi vil tilby flere aktiviteter utover høsten.

Aktivitetstilbudet vi legger til rette for

- Aktiviteter koordineres gjennom koordinator. Avtaler, månedsplan.
- Lokalene er en viktig arena som en sosial møteplass med mulighet for kulturformidling. For eksempel arrangement formidlet gjennom den kulturelle spaserstokken
- Underholdning-musikk-allsang-dans
- Høytlesning, Quiz, kortkvelder og malerkurs
- Lokalene kan være et oppmøtested for utflukter og andre kulturelle opplevelser i nærmiljøet. Spaserturer på for eksempel elvepromenaden.
- Trimgruppe i et tilstøtende rom
- Turvenn/følgesvenn til kino, konsert og lignende

- Felles middagsservering. Måltider skaper fellesskap og hygge
- Aviskrok med historiske bøker og tidsskrifter.  
Vi har abonnement på Trønderavisa og Innherred
- Sosialt samvær
- Felles salgssted for dagtilbudene
- Netthjelp
- Vaktmestertjeneste
- Transporttjeneste
- Bistand til å komme seg rundt til de ulike aktivitetene i kommunen

Kontaktperson Samordnet dag-, lærings og mestringstilbud

Anne Kari Hermann

92684397

[anne.kari.hermann@verdal.kommune.no](mailto:anne.kari.hermann@verdal.kommune.no)