



Eldrerådets medlemmer og varamedlemmer.

*Deres ref:*

*Vår ref: INST 2018/4307*

*Dato: 03.12.2018*

## Referat fra møte i Eldrerådet 3. desember 2018

**Til stede:** Brita K. Thorsvik, Ragnar Evenstad, Magnus Tiller og Siv Engelin.

**Forfall:** Anne Nordskog.

**Møtende vara:** Ingen.

**Tid og sted:** Kl 0900 – 1200 på kommunestyresalen.

### **Sakliste:**

1. Godkjenning av referat fra møte i Eldrerådet 12. november 2018.

#### **VEDTAK:**

Referat fra møte i Eldrerådet 12. november 2018 godkjennes.

2. Referater.

- a. E-post fra virksomhetsleder Gunn S. Wolden ang. hjemmebesøk 75-åringene.

- b. Møteprotokoll fra Eldrerådet i Trøndelag 07.11.18.

De muntlige referatene av Brita utgår til neste møte.

Da Anne hadde forfall refererte Brita kort fra Åpent møte på ARKEN 22. november 2018. Konklusjonen fra møtet var at det settes ned ei arbeidsgruppe for å arbeide videre med saken. Verdal Pensjonistlag har tatt ansvar for å kalle inn til første møte.

#### **VEDTAK:**

Referatene tas til orientering.

3. Hverdagsrehabilitering.

Avd.leder Lene Antonsen var i møtet og orienterte om hverdagsrehabilitering i Verdal kommune.

**Se vedlagte presentasjon.**

4. Sikkerheten i svømmehallens dusjrom.

#### **VEDTAK:**

1. Teknisk drift bes ta kommuneoverlegens merknader i tilsynsrapporten til etterretning.

2. Badevakt anmodes om å legge ut sklimatter i dusjen når aktuelle lag og organisasjoner har timer i svømmehallen.

3. Eldrerådet anbefaler at det vurderes om bruk av sparedusjer er tjenlige, både med tanke på vannforbruk og at såpe og shampo ikke skylles ned like effektivt som ved

bruk av ordinære dusjer.

4. Svar fra Teknisk drift v/B. Kotheim vedlagt tilsynsrapport fra kommuneoverlegen oversendes Verdal Pensjonistlag.

5. Møteplan for Eldrerådet 2019.

**VEDTAK:**

Møter i Eldrerådet i 2019 avholdes som følger:

Mandager: 14.1., 11.2., 11.3., 13.5., 3.6., 19.8., 21.10., 18.11. og 2.12.

Ordinært møtested og -tid: Kommunestyresalen kl 0900.

6. Eventuelt.

**Magnus:**

- ✓ Savner ref. fra Verdal Pensjonistlag.  
Sekretæren opplyste at det ikke er kommet møteref. siden august.
- ✓ Leiligheter i sentrum – møteplasser. Kan utbygger sette av rom til felles bruk for beboere? Sekretæren undersøker hvem som evt. kan komme i neste (eller senere) møte og snakke om leilighetsutbygginga i sentrum.
- ✓ Hadde vært i møte i Trafikksikkerhetsutvalget og tatt opp om brøyting m.m. i sentrum på vinterstid.

Med hilsen

*Inger Storstad*  
Skr. for Eldrerådet

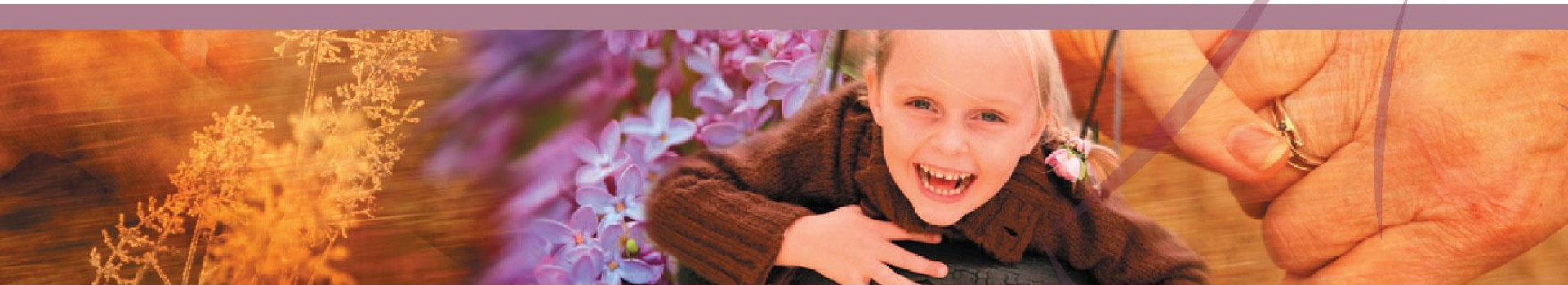


Verdal  
kommune

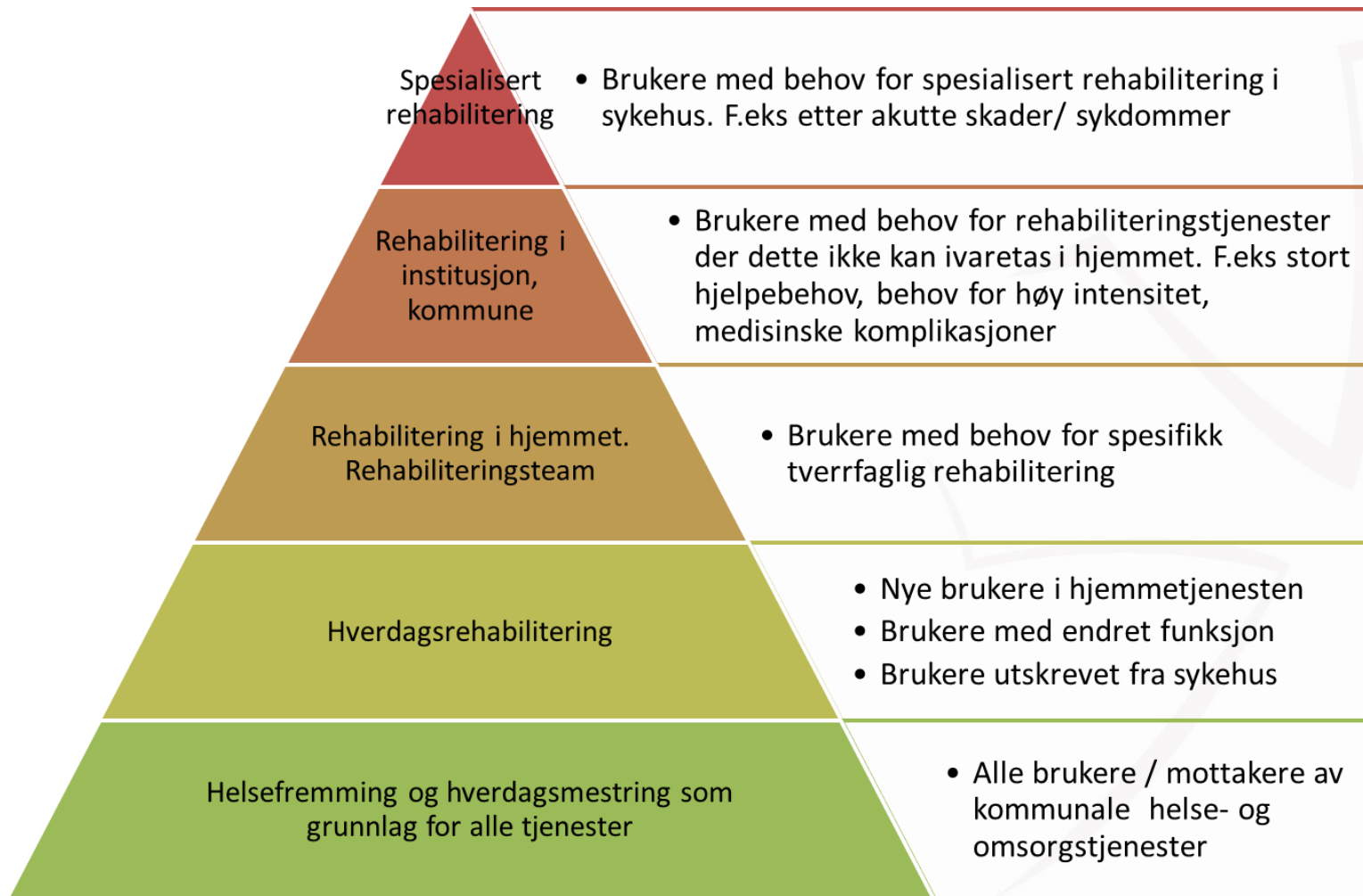
# INFORMASJON OM HVERDAGSREHABILITERING

Eldrerådet 03.12.18

[www.verdal.kommune.no](http://www.verdal.kommune.no)



# Rehabiliteringspyramiden



# Hva er hverdagsrehabilitering?



Verdal  
kommune

- Hverdagsrehabilitering kjennetegnes ved at det er en innsats som ytes i innbyggerens eget hjem eller nærmiljø. Hensikten er at innbyggeren skal utvikle, gjenvinne, beholde eller forebygge reduksjon i sitt funksjonsnivå.
- Hverdagsrehabilitering er tidsavgrenset, målrettet og systematisk lagt opp med trening til mestring av hverdagsaktiviteter i egne omgivelser.

[www.verdal.kommune.no](http://www.verdal.kommune.no)

# Paradigmeskifte

## Fra

- Hva er problemet du trenger hjelp til?
- Lengst mulig i eget **hjem**

## Til

- Hva er viktige aktiviteter i livet ditt nå?
- Lengst mulig **aktiv** i eget liv

# Nytt fokus og tankesett

## Fra

- Sen innsats
- Sykdom
- Informasjon
- Passivisering
- Hjemmehjelp

## Til

- Tidlig intervensjon
- Helseperspektiv
- Motivasjon
- Aktivisering
- Hjemmetrening

# Elementer i hverdagsrehabilitering

## Hverdagsmestring

- Hva er viktige aktiviteter i livet nå?
- Mestre hverdagen i eget hjem

## Forebygging

- Forebygge nye eller ytterligere funksjonsfall
- Tidlig intervensjon

## Rehabilitering

- Tidsavgrensede, planlagte prosesser med mål
- Tverrfaglig samarbeid



# Mange eldre er på vippen mellom aktivitet og passivitet



Verdal  
kommune



[www.verdal.kommune.no](http://www.verdal.kommune.no)