



Verdal  
kommune



## Elvebredden Aktivitetstilbud

Hos oss har vi fokus på involvering, hverdagsmestring, helsefremming og forebygging av ensomhet.

Verdal kommune og Verdal Frivilligsentral er i samskaping, ansvarlige for drift av Elvebredden.

Hos oss bidrar det mennesker på ulike tiltak, frivillige og ansatte i kommunen. Det er mangfoldet som skaper det gode miljøet vi har.



## Hva kan Elvebredden Aktivitetstilbud tilby

- Å mestre hverdagen
- Forebygge ensomhet
- En sosial møteplass
- Salg av kaffe, brød med mer
- Middag i fellesskap med andre
- Mulighet for samtale, motivasjon og støtte
- Tilbyr involvering i ulike aktiviteter etter interesser og ressurser
  - Deltagelse ved våre husmøter.
- Veiledning og informasjon.
- Veiledning til å fylle ut søknadsskjema på tjenester
- Være «los» videre i systemet

## Aktiviteter

Fysiske, sosiale og kulturelle aktiviteter blir tilpasset den enkeltes interesser, ønsker og behov

Hos oss er det deltagerne som bestemmer aktivitetene.

Det blir laget en aktivitetsoversikt hver måned.

Oversikt over aktiviteter blir formidlet gjennom ulike sosiale medier, epost og ved at innbyggerne kommer hit og henter



## Middag i fellesskap

Aktivitetstilbudet har fokus på matglede.

Vi ønsker å skape gode måltidsopplevelser. Vi serverer god mat i hyggelige omgivelser

- Middagen får vi bringt fra vårt sentralkjøkken.
- Middagen blir servert opplagt på serveringsfat hvor deltagerne forsyner seg selv.
- Middag som er tilpasset ditt behov

Vi serverer middag, dessert og kaffe mandag-fredag klokka 13.30

De som ønsker å spise middag sammen med oss, må søke på denne tjeneste.



## Hvem kan ta kontakt med oss

- Alle innbyggerne i Verdal Kommune
- Pårørende
- Hjemmetjenesten og annet personale
- Fastleger
- Spesialisthelsetjenesten

**Målgruppe** Elvebredden Aktivitetstilbud er et lavterskeltilbud. Vi går på tvers av alle diagnoser.

- Direkte hjelp uten henvisning, venting og saksbehandlingstid
- Har personell med kompetanse
- Tilgjengelig for alle

**Aldersgruppe** Fra 18 år og oppover

**Søknadsskjema**

[www.verdal.kommune.no/Documents/omsorgstrygdsosialetjenester/soknad\\_inst\\_hjtj.pdf](http://www.verdal.kommune.no/Documents/omsorgstrygdsosialetjenester/soknad_inst_hjtj.pdf)

**Åpningstider:** Mandag til fredag kl. 10.00-15.00.

Utover åpningstidene, vil det bli annonsert aktivitetsskvelder /aktiviteter. Disse tiltakene driftes av Frivillig Verdal.

**Besøksadresse** Fløytarvegen 3A

7650 Verdal

**Kontaktperson**

Aktivitetstilbudet 459 75 106

Koordinator Mona Stene 920 56 439

[mona.stene@verdal.kommune.no](mailto:mona.stene@verdal.kommune.no)

Verdal Frivilligsentral

Daglig leder Hege Anita Austad 913 37 880

[post@verdal.frivilligsentral.no](mailto:post@verdal.frivilligsentral.no)