

Levskvalitet og vekst

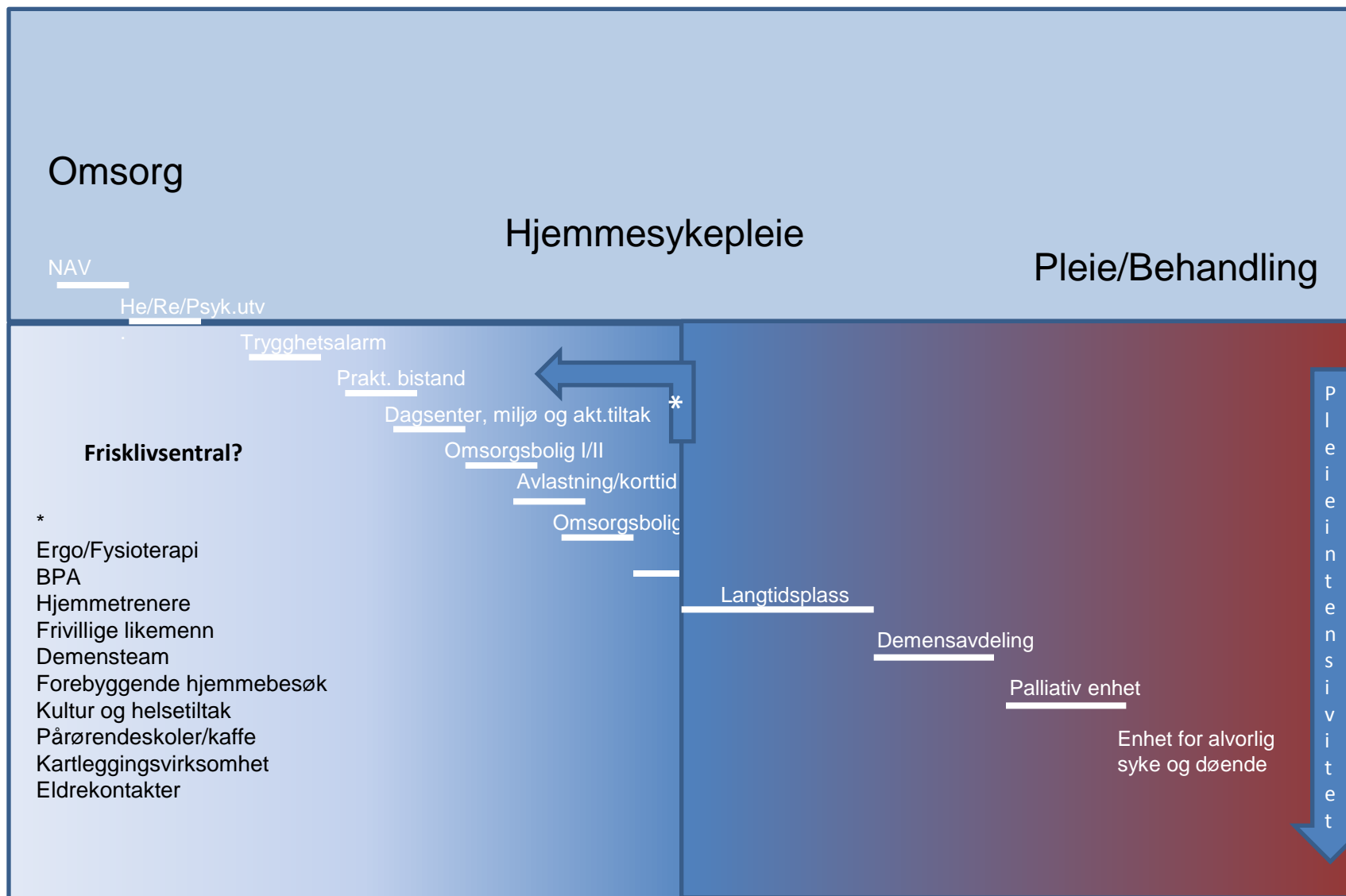


**Innherred
samkommune**

Modell for folkehelsestrategien

Innherred
samkommune
Utviklingsstaben

Kommunale helse- og omsorgstjenester

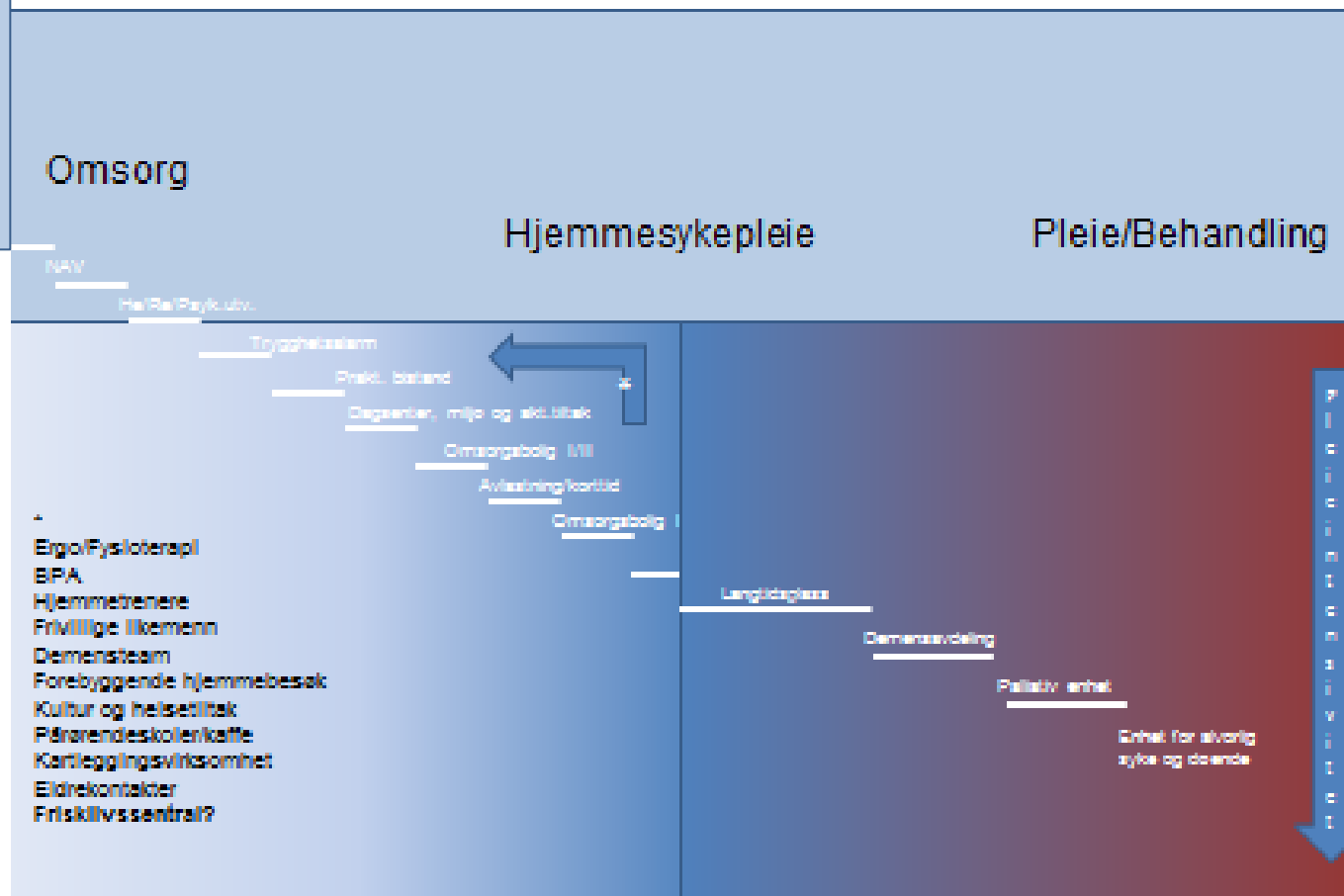


Folkehelse vs. helsetjenester

Folkehelsearbeid

Arbeid med sikte på å fremme helsen i befolkningen, og unngå behov for framtidige helsetjenester

10 % «helse»,
90 % andre aktører



Folkehelsestrategi

Føringer:

Folkehelseloven
Kommuneplanens samfunnsdel og arealdel, planstrategi
Kunnskapsgrunnlag, status



Folkehelsearbeid

Målgruppe:

- Populasjon (hele befolkningen)
- Utsatte grupper



Aktører:

Enkeltindivid,
kommune, lokalsamfunn,
frivillighet, private, media,
stat/fylke

Fokusområder:

- Sosial utjevning?
- Kosthold?
- Tobakk?
- Alkohol/rus?
- Fysisk aktivitet?
- Psykisk helse?
- Kjønn og alder?



Mål:

En aktiv befolkning med god helse

Bærekraftige helsetjenester

Politisk handlingsrom

Fokusområder:

En politisk vurdering og beslutning av hvilke fokusområder man ønsker å prioritere i folkehelsearbeidet, med utgangspunkt i kunnskapsgrunnlag og helseoversikter.

Menyen er for så vidt forankret i Folkehelseloven → der det også tydeliggjøres at det må gjøres politiske prioriteringer – med utgangspunkt i bl.a. lokale utfordringer og kunnskapsgrunnlaget.

Aktører:

Innhold og dimensjoneringen av kommunens egen rolle i folkehelsearbeidet. Spesielt kommunens egen rolle vs. andre aktører (private, frivillige, statlige...), og strategiske valg knyttet til dette. Hva skal rollen vår være?

- Utøver?
- Myndiggjører?
- Tilrettelegger?
- Pådriver?
- M.v.

....og hvordan skal vi formalisere samarbeidet med de andre aktørene?

Prosess og kronologi (jf. Folkehelseloven)

Innramming

- Starte prosessen
- Avklare formål og oppdrag
- Jobbe med begreper, rolleforståelse m.v.

Oversikt over helsetilstand og påvirkningsfaktorer

- Utarbeide kunnskapsgrunnlag
- Oversikt over helse på populasjonsnivå
- Kartlegge påvirkningsfaktorer
- Konsekvensutredninger og vurdering av årsaksforhold

Mål og planlegging av folkehelsestrategi

- Med utgangspunkt i oversiktene:
- Ta utgangspunkt i eksisterende strategier
- Fastsette overordnede mål og strategier (→ folkehelsepolitikk)
- Identifisere aktuelle og relevante samarbeidspartnere
- Samhandle med aktørene underveis og i etterkant

Folkehelseiltak

- Iverksette (og videreføre) nødvendige tiltak egnet for å møte kommunens folkehelseutfordringer

Kommunikasjon og involvering

- Hvordan utforme og arbeide med kommunikasjonsstrategier og involveringsstrategier (internt og eksternt)

...underveis og i etterkant av at strategien er utmeislet?

- Hvilken rolle kan og skal folkevalgte spille i dette arbeidet?