

Status varmebasseng

I forbindelse med nedleggelse av varmebassenget i Verdal ble det opprettet en arbeidsgruppe bestående av representanter fra Verdal, Levanger og Inderøy kommune i tillegg til brukerrepresentant fra Verdal revmatikerforening. Arbeidsgruppen fikk i oppgave å kartlegge behovet for et varmebassengtilbud, hvilke fasiliteter kommunene har for varmebasseng og hvem som kan tenke seg å drifte et varmebassengtilbud. Arbeidsgruppen leverte ferdig rapport 7.6.19 (se vedlegg).

Status i dag er at varmebassenget i Verdal ble nedlagt 01.07.19. Fysioterapeutene som var tilknyttet bassenget har fremdeles et fysioterapitilbud til innbyggerne ved Leklemsåsen, og en del av pasientene som før trente i vann trener nå på land. Det er opprettet et samarbeid mellom Verdal, Levanger og Inderøy kommune for å se på forløpet til mennesker med kroniske sykdommer. Det er kommuneoverlege Ragnhild Aunsmo som representerer Verdal, og det planlegges en felles samling for relevante fagpersoner/deltakere fra alle kommunene.

Verdal og Inderøy kommune samarbeider om et midlertidig varmebassengtilbud ved Egge Helsetun i Steinkjer. Der er det ledig tre klokketimer i uka som kommunene samarbeider om å kjøpe. Det jobbes med å avtale fysioterapiressurs i tilknytning til dette midlertidige varmebassengtilbudet. Levanger kommune har pr i dag et tilstrekkelig tilbud til sine innbyggere ved Skogn helsetun. Levanger kommune skal utrede om de skal bygge et varmebasseng tilknyttet Trønderhalen, og utredningen skal behandles politisk i februar 2020. Det jobbes videre med en utredning av et interkommunalt varmebassengtilbud.

Rapport varmebasseng

I forbindelse med nedleggelsen av varmebassenget i Leklemåsen fra 01.07.19 er det etablert et samarbeid mellom kommunene Inderøy, Levanger og Verdal. Kommunalsjefene, i de respektive kommunene har opprette ei arbeidsgruppe bestående av representanter fra de tre kommunene samt en brukerrepresentant:

Inderøy kommune: Elisabeth Fossum

Levanger kommune: Lone Berre

Verdal kommune: Lene Antonsen

Brukerrepresentant: Thor Bertil Granum, Verdal revmatikerforening

Arbeidsgruppen har fått i oppgave å kartlegge behovet for et varmebassengtilbud, hvilke fasiliteter kommunene har for varmebasseng og hvem som kan tenke seg å drifte et varmebassengtilbud. Gruppen skal også klargjøre hvilke kostnader et slikt tilbud har for kommunene og hva det vil koste for deltakerne.

Arbeidsgruppen har hatt tre møter i perioden 13.05.19-07.06.19. Brukerrepresentanten deltok på det siste møtet.

1. Kartlegge hvilket behov innbyggerne har for slikt tilbud

Vi kan si noe om hvem som bruker tilbudet i dag, men ikke hva som er det reelle behovet.

Fysioterapeutene ved Leklemsåsen varmebasseng behandler ca 400 pasienter hvert år i bassenget. For 2018 var det 401 pasienter fordelt på 63 fra Inderøy, 45 fra Levanger og 293 fra Verdal. De har de fleste pasientgruppene men hovedvekten har muskel/skjelett problematikk som rygg og nakke, Kols, revmatiske sykdommer, Parkinsons, og nyopererte som hofter og knær. De leier også ut bassenget til LHL, Diabetesforbundet, Psoriasis- og eksem forbundet, Leirådal Sanitetslag og Ulvilla Sanitetslag. Det er pr i dag 12 barn under 18 år som får et tilbud i varmebasseng.

Levanger:

Barnefysioterapeutene har tilbud til 8-10 barn i førskolealder. Antall barn med behov for varmebasseng er større, da de på sikt ønsker å tilby bassengtrening for skolebarn. Barnegruppen har i tillegg til den fysiske treningen i bassenget også en positiv sosial effekt mtp samspill i gruppen, turtaking, orientering på nytt sted; altså kognitiv utvikling som er viktig i den generelle utviklingen av barnet.

For voksne er det i svømmehallens sesong til enhver tid ca. 75 personer som har gruppetilbud. Det er personer i samme kategorier som ved Leklemåsen. I tillegg har personer med lymfødemproblematikk etter brystkreftoperasjon tilbud om, og god nytte av, bassenggruppe. De fleste fysioterapeutene melder at de til enhver tid har personer til behandling som har eller har hatt veldig og nytte av varmebasseng.

2. Kartlegge hvor og hvilke fasiliteter kommunene har for varmebasseng

Inderøy:

Svømmebassenget på Mosvik skole har åpent hvert skoleår fra ca. medio oktober til medio april (1/2 år). Det blir oppvarmet til 33 grader til hver mandag i denne perioden. Det vil da også være over 30 grader på tirsdager. Nedre grense temperatur i bassenget er 29 grader.

I jule og påskehøytid har vi flere ganger kjørt med 31 grader hele perioden. Mange som vil leie bassenget i disse periodene. Det er ganske mye brukt, spesielt rundt varmebadning, men det finnes nok muligheter for å bruke svømmebassenget enda mere effektivt. Det er 1,50 meter på det dypeste. Det er også tilgang med bl.a. rullestol.

Levanger:

Svømmebassenget ved Skogn Barne- og ungdomsskole varmes opp til 35 grader mandag. Synker til 34 grader tirsdag og blir gradvis kaldere utover i uken. Bassengets åpningstider følger skoleruten. Adkomst til garderobes via trapp, mulighet for å bruke trappeheis for rullestolbrukere. Adkomst ned til selve bassenget via trapp. Det er ikke rampe i selve bassenget, men mulighet for å benytte heis. Svømmehallen har lite ledig kapasitet på dagtid.

Bassengene i Trønderhallen er tidligere vurdert å ikke være hensiktsmessige for gruppetrening, både pga. garderobeforhold, utformingen av bassengene og lite skjerming.

Verdal:

Verdal svømmehall har et opplæringsbasseng som er 1,10 m dypt og oppvarmet til 34-34,5 grader, og et 25 m-meters basseng med vanntemperatur på 28 grader. Det er lite ledig kapasitet i bassenget, men tirsdag og torsdag i tidsrommet 07.00-08.30 er det ledig. Det er også noen muligheter tirsdag og onsdag etter kl 14.00, men da er det også åpent for offentlig badning.

Leklemsåsen Varmebasseng legges ned fra 01.07.19, og legges ut for salg. Bassenget trenger renovering for videre drift estimert til kr 2.000.000,- (eks mva). Bassenget er tilrettelagt med rampe ut i bassenget, og er i dag et klorfritt basseng.

Varmebasseng i nærområdet:

Det er varmebasseng på Frosta og ved Egge Helsetun. Vi har ikke kartlagt om bassengene har ledig kapasitet. Bassenget på Egge vurderes nedlagt.

3. Kartlegge om det er kommunalt ansatte fysioterapeuter eller fysioterapeuter med kommunal driftsavtale som kan tenke seg å drifte et varmebassengtilbud

Inderøy:

Ingen ønsker å drifte et bassengtilbud verken kommunale eller de med driftstilskudd.

Levanger:

Barnefysioterapeutene drifter p.t. et tilbud på 8-10 førskolebarn i bassenggruppe på Skogn. De ser for seg å fortsette med dette. En avtalefysioterapeut drifter p.t. 5 grupper ved Skogn svømmehall, og ønsker i utgangspunktet å drifte disse videre. Vedkommende ønsker også å øke antall grupper. Utfordringen for fysioterapeuter med driftsavtale er den høye timeprisen for å leie bassenget. Med den siste økningen som er gjort vil det ikke være lønnsomt å drifte grupper. Ingen andre fastlønte fysioterapeuter eller fysioterapeuter med driftsavtale ønsker å drifte bassenggrupper.

Verdal:

Det er fysioterapeuter med kommunale driftsavtaler som i dag drifter ulike bassenggrupper, og som ønsker å drifte disse videre. Utfordringen er at de ikke har mulighet til å drifte et varmebasseng.

4. Hva koster det for deltagerne?

Deltagerne betaler etter takstplakaten for fysioterapeuter. Barn under 16 år betaler ikke egenandel.

5. Klargjøre hvilke kostnader et slik tilbud har for kommunene

Hvilken kostnad et slikt tilbud har for kommunene vil være avhengig av hvordan det skal driftes.

Hvis Levanger, Inderøy og Verdal kommune ønsker å overta driften av varmebassenget i Leklemsåsen må de kjøpe lokalene som i dag er taksert til 1.500.000,-, og det må påregnes vedlikehold/oppgradering av bassenget estimert til 2.000.000,- (eks mva). I tillegg vil det påløpe vanlige driftsutgifter, vedlikeholdsutgifter, utgifter til vaktmester og eventuelt badevakt. Det må opprettes avtaler med fysioterapeuter for utleie av bassenget til behandlingsgrupper i varmebassenget. Ved krav om bassengtrening må kommunene vurdere om kravet står i rimelig sammenheng med fysioterapeutens utgifter forbundet med dette (jmf. ASA 4313, punkt 4).

Hvis lag/foreninger velger å kjøpe og drifte et varmebassengtilbud vil det ikke føre til økte utgifter hos kommunen. Men det må vurderes om fysioterapidekningen er god nok, og om det bør opprettes nye fysioterapihjemler for å kunne støtte videre drift av varmebasseng. Et driftstilskudd i 100 % koster pr i dag kr. 444. 600,- pr år for kommunene.

Hvis kommunene velger å bruke eksisterende kommunale basseng vil ikke utgiftene øke, men det må vurderes om kapasiteten i bassengene tillater fysioterapivirksomhet. Det må også vurderes om bassengene må oppgraderes, og hvilke kostnader det medfører.

Skogn svømmehall har fra 01.01.19 (?) økt timeprisen fra kr. 585,- til kr. 1000,-. Dersom kommunen ønsker at det skal driftes bassenggrupper i regi av fysioterapeut med driftsavtale, må timeprisen ses i forhold til kravene i ASA 4313, punkt 4. Ansvarlig for Bygg og eiendom i Levanger kommune vil kunne svare på dagens utgifter og kostnader, og for oppgraderingsbehov for svømmehallen.

Verdal svømmehall tar 300,- pr time i 2019 for opplæringsbassenget, og 350,- pr time for 25-meters bassenget. Utleie av begge basseng koster 600,- pr time. Det er som nevnt tidligere begrenset kapasitet i bassenget.

Alternativkostnadene ved å legge ned et basseng eller tilbud om gruppetrening i et basseng må tas med i betraktning. For mange er varmebasseng avgjørende for å kunne stå i arbeid, vedlikeholde eller bedre sitt funksjonsnivå og være i stand til å bo lenger hjemme med lite tjenester fra det offentlige. Generelt vil mulighetene for å drifte bassenggrupper også redusere behovet for individuell behandling hos fysioterapeut. Uten bassenggrupper vil pågangen til fysioterapi øke, og det vil bli behov for å øke antall hjemler for fastlønte eller avtalefysioterapeuter for å svare opp behovet. Det er også flere som ikke klarer å nyttiggjøre seg trening på land -de er avhengig av varmebasseng. Uten tilbud om varmebasseng kan kommunene ende opp med mer utgifter/ kostnader enn det vil koste å oppgradere et basseng.

Brukerrepresentanten er opptatt av stabilitet i tilbudet, og det bør vurderes hvilken driftsform som er mest stabil. Vi ser at bassengtilbud drevet av "ildsjeler"/lag/organisasjoner legges ned eller vurderes nedlagt. Hvis kommunene ikke selv skal drifte et varmebasseng, og ønsker å opprettholde varmebassengtilbudet må det vurderes hvordan kommunene kan støtte et varmebassengtilbud for å sikre stabilitet i driften.

Verdal 07.06.2019