



Verdal kommune
Ressurssenter oppvekst
Avd.helsestasjon

Skolehelsetjenesten Verdalsøra ungdomsskole skoleåret 2016-17

Helsesøster Siv Mari Kolstad er i år på skolen tirsdager, torsdager og fredager.

Skolehelsetjenesten kan henvise til skolelege og kommunepsykolog. Vi har også samarbeid med fastlegene, skolen, andre kommunale tjenester, tannhelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten.

Helsesøster er tilstede på skolen fra 09-14(torsdager fra 0930).

8.trinn:

- ✓ Presentasjon av skolehelsetjenesten i alle klasser i løpet av 3-4 uker etter skolestart.
- ✓ Helse – og livsstil skjema fylles ut av elevene. Foreldre får også et skjema for utfylling om eleven.
- ✓ Oppfølging av enkeltelever etter behov.
- ✓ Høyde og vekt

9.trinn:

- ✓ Oppfølging av enkeltelever etter behov.
- ✓ Undervisning i klassene av SMISO (Senter mot incest og seksuelle overgrep) i samarbeid med helsesøster: formål er å gi økt kunnskap om seksualitet, grenser og egne valg, samt jobbe forebyggende ved å øke kunnskapen om seksuelle overgrep.

10.trinn:

- ✓ Vaksine Boostrix-Polio høst 2016, med informasjon i alle klasser på forhånd.
- ✓ Oppfølging av enkeltelever etter behov.
- ✓ Helseopplysning: Seksuell helse, legning, prevensjon og kjønnssykdommer m.m.
- ✓ Gjennomgang av vaksinekort.

Tidspunkt for de ulike temaene avtales med skolen.

I tillegg til skolehelsetjenesten kan elevene benytte seg av **Helsestasjon for ungdom**, åpen torsdager på Helsecenteret. Der er helsesøster (1500-1700) og lege (1400-1530) tilstede. Timebestilling til lege på tlf. 740 48350 (helsesøster på ungdomsskolene har også oversikt over legen sin timebok og kan være behjelpelig med å sette opp timer). For time hos helsesøster trengs det ikke timebestilling.

Hilsen

Verdal helsestasjon

Helsesøster **Siv Mari Kolstad**

Tlf:

Jobbmobil 91 24 58 69 siv.kolstad@verdal.kommune.no

74 04 83 50 (Eksp.helsestasjon)

Facebookside: Ungdomshelsetjenesten Verdal